



Beste ouder, gastouder,

Hierbij ontvang je de nieuwsbrief van Gastouderbureau ZEBRA. In deze nieuwsbrief delen we informatie over ontwikkelingen binnen de Gastouderopvang, aangevuld met leuke weetjes en ondersteunende informatie. Wij wensen je veel leesplezier.

## Inhoud ZEBRA

### Nieuws:

- *Risicovol spel*
- *EHA 2023*
- *Bonbons*
- *Ruimte om te groeien*
- *Mark Mieras*
- *Netto kosten opvang 2024*
- *Proefberekening netto kosten*
- *Nationale voorleesdagen 2024*
- *Knutsel idee*

### Risicovol spel! Doen!

Tot voor kort werd gedacht dat alles super veilig moest zijn voor kinderen, maar nu weten we dat een beetje avontuur juist goed voor ze is.

Dus, we gaan terug naar een speelomgeving waar kinderen lekker kunnen experimenteren. Dat vonden we jaren geleden normaal en noemen we nu risicovol spelen. Klimmen, rennen, en een schrammetje hier en daar horen erbij en zijn eigenlijk best prima. Te voorzichtige plekken maken het juist minder veilig. Kinderen moeten leren zelf te bepalen wat een beetje gevaarlijk is, maar als het te gevaarlijk is, hebben ze wel hulp nodig van een volwassene.

Het draait om een goede balans vinden voor een gezonde groei. Vraag maar aan je gastouder hoe zij daarmee omgaat en waar zij de grens trekt. De GGD die de gastouders tweejaarlijks controleert zijn zich hier gaandeweg steeds meer van bewust.





## EHAK 2023

De veiligheid en het welzijn van de kinderen staat centraal in de opvang daarom doen we jaarlijks de herhalingsles om alle kennis up to date te houden.

Alle gastouders hebben de meest essentiële handelingen geoefend op oefenpoppen. Hierbij zijn onder andere reanimatie, het gebruik van een AED, de heimlich-greep bij verstikking, en het aanleggen van verband in diverse situaties behandeld.



### Tip:

Neem voor onderweg een isolatiedeken, ook wel warmhoud deken genoemd, mee. Je vindt zo'n deken vaak

ook in de meeste Ehbo trommels. De deken is compact verpakt, waardoor je hem eenvoudig kunt meenemen.

Leg er standaard een in de auto, fiets(kar), of stop er een in je tas voor het geval je pech krijgt of als het weer omslaat. Zo'n deken is super handig omdat het beschermt tegen kou, wind, regen en warmte. De gemiddelde prijs ligt rond de € 2,00.



## Derde donderdag van september de dag van de Gastouder.

De ZEBRA gastouders hebben heerlijke bonbons ontvangen van Chocolaterie 1912 uit Emmen als blijk van waardering voor hun onmisbare inzet in de zorg voor de kinderen. Dank voor al jullie goede zorgen, flexibiliteit en verantwoordelijkheid. Ze waren vast erg lekker.







## Workshop "Ruimte om te groeien"



De workshop "Ruimte om te groeien" was een avond waarbij we samenkwamen met andere medewerkers van verschillende organisaties in de kinderopvang.

Pedagoog Linda van der Meulen deelde inzichten over het inspirerend inrichten van ruimtes voor kinderen, waarbij ze de nadruk legde op de behoefte aan beweging, ontmoeting, spel, terugtrekking en veiligheid. Tijdens de workshop hebben we deze inzichten in de praktijk gebracht. We hebben de avond als gezellig ervaren en concludeerden dat veel van wat besproken werd al in de praktijk wordt toegepast.



### Mark Mieras

In september was het eindelijk zover en zijn we met een aantal gastouders die zich hadden opgegeven naar een lezing van Mark Mieras geweest.

Mark Mieras is een Nederlandse wetenschapsjournalist en schrijver. Hij staat bekend om zijn specialisatie in neurowetenschap en heeft verschillende boeken geschreven over de werking van het brein, met een focus op de ontwikkeling van het kindere brein.

### De lezing "De ontwikkeling van het kindere brein"

Dit gaat razendsnel gaat en een fundament is voor de rest van de ontwikkeling. Leren begint al voor het kind naar school gaat.





- Wat vind jij belangrijk bij het kind, leg jij de nadruk op wat het al kan of juist op wat het nog moet leren?
- Wat vind je van een kind die veel vragen stelt? Best irritant of.....goed bezig?
- Waar leg jij de nadruk op.... serieus aan de slag of veel plezier erin hebben?
- Hoeveel valt er te ontdekken voor een kind aan voorgevormde speeltoestellen?



Nieuwsgierig naar Mark's inzichten hierover, we hebben een samenvatting gemaakt die is bijgevoegd in de bijlage.



*Leren moet leuk zijn voor kinderen!*

### **Netto kosten kinderopvang**

Alle ouders hebben een bijlage ontvangen met het uurtarief voor 2024, dat hoort bij de overeenkomst. Ouders dienen dit tarief aan de belastingdienst door te geven via de app of door in te loggen. De gastouder verstrekt de opvangregels, waarin staat beschreven welke regels zij hanteert in haar opvang.

Voor 2024 geldt dat minimaal de afgesproken uren worden geschreven, ook als het kind niet komt vanwege ziekte of andere redenen. Extra uren opvang komen erbij. Het biedt de gastouder inkomenszekerheid. De opvang is haar werk en dit zijn de bijbehorende inkomsten.







Het maximale toeslagbedrag voor 2024 bij de belastingdienst is op het laatste moment verhoogd naar € 7,53 per uur per kind. Voor zowel dag- als BSO-opvang mag per kind maximaal 2030 uur per maand worden afgenomen, ongeacht het aantal gewerkte uren van de ouder(s).

Het uurtarief van de ouder wordt bepaald door het tarief van de gastouder plus de bureaunkosten. De meeste gastouders volgen het adviestarief van het gastouderbureau of zitten er net een cent onder of boven.

Het netto uurtarief wordt bepaald door het uurtarief min de kinderopvangtoeslag, maak hiervoor een proefberekening op de site van de belastingdienst.

**Proefberekening site belastingdienst** (de site is up to date)



Voorbeeldberekening 2024:

Dit gezin heeft een gezamenlijk bruto jaarinkomen van € 75.000, -

Voor beide kinderen nemen zij 100 uur per kind, per maand af. (totaal 200 uur)

De opvangkosten voor 2 kinderen zijn voor de ouders zijn € 1,36 per uur.

Voor een proefberekening ga naar:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen>



### Nationale Voorleesdagen 2024

Ter voorbereiding op de Nationale Voorleesdagen organiseert Facet op **16 januari 2024** een inspirerende avond voor gastouders in de gemeente Emmen. Er staat voor deze avond een mooi programma op de planning. Naast een plenair gedeelte worden er twee workshops aangeboden, waarbij drie verschillende prentenboeken centraal staan. Aan het eind van de avond gaat iedereen met praktische tips en leuke suggesties weer naar huis.



**5 gastouders hebben zich opgegeven er kunnen nog meer bij. Ga je gezellig mee? Je kunt je tot 21 december opgeven.**





## Knutselidee

Dennenappel kerstbal voor in de boom of als raamhanger. Voor alle leeftijden.

Benodigheden:

- Dennenappels (gedroogd - uit het bos)
- Pompons (o.a. te koop bij de Hema en de Action)
  - Lijm
- Touwtjes en eventueel kraaltjes als extra versiering om aan het ophangtouw te rijgen.



Bevestig de draad en met lijm de pompons op de dennenappel.

De kleine knutselaar kan het met wat hulp, de snelle knutselaar ziet snel resultaat en is met 1 dennenappel klaar en de kinderen die het erg leuk vinden kunnen er meer maken.

